



ESCURSIONE ESTIVA

Domenica 25 giugno 2023

Giro della Croda da Lago Dolomiti Ampezzane (BL)

Descrizione generale	Ponte di Ru Curtom.1700- F.Ila di Formin m.2462-Forcella Rossa m. 2333- Rifugio Palmieri m.2046- Ponte di Ru Curto m.1700. Escursione ad anello di medio impegno, con bellissimi scorci sulle maggiori cime che circondano la conca di Cortina (Tofane, Lagazuoi, Antelao, Cristallo ed Bec de Mesdi) che ci porterà ad ammirare i boschi della Val Formin, le torri della Croda da Lago, gli alpeggi di Mondeval ed infine il lago Federa presso il rifugio Palmieri.		
Grado di difficoltà	E/EE	Escursionistico/ per Escursionisti Esperti	
Equipaggiamento Attrezzatura	Scarponi da montagna; abbigliamento a più strati con caratteristiche di impermeabilità e traspirabilità; giacca a vento; guanti; berretto; occhiali da sole ad alta protezione; borraccia o termos; crema solare; telo termico; pronto soccorso personale; zaino; bastoncini telescopici; abiti e scarpe di ricambio (da lasciare in auto).		
Alimentazione	Pranzo al sacco composto da cibi leggeri, facilmente digeribili, energetici e nutrienti (frutta secca o disidratata, biscotti, cioccolato, barrette energetiche). Acqua, succhi di frutta, tè o tisana (evitare in assoluto le bevande alcoliche).		
Tempo complessivo	ore: 6,30 ore ca.		
Dislivelli complessivi	Salita: + 800 m. ca.		Discesa: + 800 m. ca.
Cartografia	Ed. Tabacco1: 25.000 foglio 03: Cortina d'Ampezzo e Dolomiti Ampezzane		
Accompagnatori	Alberto Rigo AE (EAI-EEA)	Teresa Chinellato	Elena Sartori
Contatti	328/5831363 (ore serali)	347/5839850 (ore serali)	
Luogo di ritrovo e partenza	Parcheggio Decathlon Mestre ore 6,45		
Luogo e ora di arrivo	Parcheggio Decathlon Mestre ore 19.00 ca.		
Trasferimento	Auto proprie		
Note	Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma, in ragione delle condizioni atmosferiche, del terreno e della preparazione del gruppo.		



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Mestre



Gruppo Escursionismo "G. Giurin"

Iscrizioni all'escursione: > On line	Entro giovedì 22/06/2023 inviare via e-mail la richiesta di partecipazione al Direttore dell'Escursione al seguente indirizzo: rigo_alberto@libero.it Al ricevimento della domanda verrà inviata una e-mail di conferma. Contributo di partecipazione: € 10.00
Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione.	

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

L'escursione ha inizio dal parcheggio nei pressi del Ponte di Ru Curto (1700 m.) seguendo il segnavia CAI 347, lungo l'Alta Via n. 1, che attraversando il ru Formin con alcuni ponti in legno, arriva fino al bivio con il Cason de Formin (1845m.).

Di qui, si segue sulla destra il segnavia CAI 345 che risale la Val Formin, prima in bosco rado e poi tra ghiaie, grandi massi e lastronate rocciose (tratti a volte scivolosi) fino alla Forcella di Formin (2462m.) in un ambiente splendido.

Alla nostra destra si trovano i Lastoni de Formin e alla sinistra le torri della Croda da Lago.

Man mano che ci innalziamo di quota iniziano a vedersi verso occidente le Tofane ed il Lagazuoi.

Scendendo dalla Forcella Rossa di Formin, sotto le pareti della Cima di Ambrizzola, ci si tiene sul sentiero sulla sinistra, mantenendosi in quota, giunge fino alla Forcella Rossa (2333m.) da cui possiamo godere di una magnifica vista del Bec de Mesdì.

Di qui si scende a sinistra per una traccia di sentiero che, percorrendo alcune ghiaie, in breve tempo ci porta fino al sentiero 434, che scende dalla Forcella di Ambrizzola.

Lo si segue ed in circa 20 minuti si raggiunge il bellissimo lago Federa, circondato da macchie di rododendro ferruginoso, ed il vicino Rifugio Palmieri, dove faremo la sosta per il pranzo.

Per il rientro si prosegue per il sentiero n.434, e costeggiando la sponda orientale del lago, si addentra in val Negra, affrontando un tratto in leggera pendenza tra radure prative.

Si continua la discesa fino ad uno splendido belvedere, da cui possiamo osservare le sottostanti guglie del Bèco de Aial ed apprezzare alcune suggestive visuali della conca di Cortina.

Aggiriamo con alcuni zig-zag nel bosco lo sperone delle Ciadènes e arriviamo al Cason de Formin.

Si abbandona il sentiero n.434 e si riprende il n.437 che, percorrendo il tragitto fatto all'andata, ci condurrà al Ponte de Ru Curto e quindi al parcheggio di partenza, dove avrà termine la nostra escursione.

Aspetti geologici	<p>I Lastoni di Formin, in ladino Lastoi de Formin, sono un gruppo montuoso dolomitico facente parte del gruppo Croda da Lago - Cenera, al confine tra S.Vito di Cadore e Cortina d'Ampezzo.</p> <p>Il nome Lastoi, secondo la locale parlata ladina, spesso impropriamente italianizzato in Lastoni o Lastroni, è un toponimo che si riferisce al vasto altopiano, declinante verso Nord, che guarda la Croda da Lago, caratterizzato da terrazzamenti e lastronati rocciosi ricoperti di ghiaie e detriti, intervallati da brevi salti e fessurazioni.</p>
-------------------	---

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) - Tel. 041 938198

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Mestre



Gruppo Escursionismo "G. Giurin"



Ph A.Rigo

REGOLAMENTO E NOTIZIE UTILI PER IL PARTECIPANTE

I seguenti punti illustrano le regole e i criteri per la partecipazione all'escursione:

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre
Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve)-. Tel. 041 938198
e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it
facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Mestre



Gruppo Escursionismo "G. Giurin"

1. La partecipazione all'escursione è subordinata all'iscrizione, al versamento dell'intera quota stabilita e all'accettazione del presente regolamento.
2. Le iscrizioni devono essere formalizzate in Sede entro le ore 22,00 del mercoledì precedente l'escursione, salvo diversa indicazione definita sul programma. Non sono accettate le iscrizioni telefoniche. Le iscrizioni sono accettate entro i termini prestabiliti, ma possono essere chiuse anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo di iscritti.
3. Al momento dell'iscrizione il partecipante deve dichiarare la condizione di socio in regola con il tesseramento per l'anno in corso, esibendo la tessera personale.
4. I minori dovranno essere accompagnati da persona garante e responsabile.
5. La quota versata all'iscrizione non sarà restituita in caso di mancata partecipazione.
6. Il Responsabile dell'Escursione ha facoltà (e dovere) di escludere dall'escursione i partecipanti che per cause diverse (inadeguato equipaggiamento, precarie condizioni fisiche, inesperienza, ecc.) non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà dell'itinerario, senza pregiudizio per loro stessi e per il gruppo.
7. Il Responsabile dell'Escursione si riserva la facoltà di annullare l'escursione in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, oppure qualora si presentino situazioni tali da pregiudicarne il buon esito. Inoltre è possibile che per necessità sia modificato l'itinerario dell'escursione stessa e la logistica (p.e. mezzi di trasporto). Nel caso di annullamento dell'escursione sarà restituita la quota versata, mentre nel caso di modifica dell'itinerario e della logistica la quota potrà essere rivalutata, restituendo parte di quanto versato, se dovuto.
8. L'escursione sarà effettuata conformemente al programma, salvo eventuali variazioni e modifiche comunicate in sede d'iscrizione dal Responsabile dell'Escursione. Qualora sorgano situazioni di precarietà e rischio per i partecipanti o le circostanze lo richiedano, variazioni e modifiche d'itinerario potranno essere apportate durante lo svolgimento dell'Escursione stessa, secondo il giudizio insindacabile del Responsabile dell'Escursione.
9. Il partecipante all'escursione è informato tramite la scheda descrittiva dell'escursione e al momento dell'iscrizione alla stessa in Sede circa le caratteristiche dell'itinerario, le difficoltà e l'equipaggiamento necessario, gli orari, il luogo di ritrovo, e ogni altra informazione ritenuta utile; pertanto, qualora partecipi all'escursione, se ne assume la responsabilità, sollevando al tempo stesso gli organizzatori/Accompagnatori, il Club Alpino Italiano e la Sezione di Mestre per eventuali fatti che possano accadere dovuti a negligenza personale o a dichiarazioni false o parziali soprattutto per quanto riguarda il grado di preparazione e le attitudini psicofisiche.
10. Il socio che intenda partecipare all'escursione accompagnato dal proprio cane dovrà darne preventivo avviso al Responsabile dell'Escursione. Questi, alla partenza, informerà di ciò gli altri partecipanti: qualora manchi l'approvazione di tutti i presenti, l'escursionista accompagnato dal cane resterà in coda al gruppo e a distanza opportuna. In ogni caso il cane dovrà essere tenuto a guinzaglio. Non potrà essere presente più di un cane alla medesima escursione. Non sarà possibile la presenza di cani, qualora l'escursione si svolga, in tutto o in parte, in ambiti ove ciò sia vietato dalle disposizioni locali, come ad esempio in parchi naturali o altre aree protette.
11. Ai partecipanti sono particolarmente chieste:
 - a. puntualità al ritrovo,
 - b. scrupolosità nel seguire le indicazioni del Responsabile dell'Escursione e degli Accompagnatori,
 - c. prudenza, disponibilità e collaborazione.

Ogni partecipante, durante l'escursione, avrà cura:

- di rimanere unito al resto del gruppo evitando inutili ritardi,
- di non creare situazioni difficili per la propria ed altrui incolumità,
- di non lasciare rifiuti di alcun genere lungo i percorsi e/o nei luoghi di sosta,
- di non asportare o danneggiare la flora presente e/o arrecare disturbo alla fauna presente o incontrata.

Non è consentito ad alcuno, salvo esplicita autorizzazione del Responsabile dell'Escursione, l'abbandono della comitiva o la deviazione per altri percorsi.

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Mestre

Via Fiume, 47-a – Mestre – 30171 – Venezia (Ve) - Tel. 041 938198

e_mail: escursionismo@caimestre.it - internet: www.caimestre.it

facebook: <https://www.facebook.com/GruppoEscursionismoGiulioGiurinCaiMestre>